



私はこれを見つけました





移動を減らす

- 買い物をまとめてする
- テレワークの推進



生活習慣の転換

走り方を変える

- エコドライブ = 運転の仕方を変える
- 渋滞を減らす = 車速をあげる (効率の良い車速で走る)



使い方を変える(乗り合う)

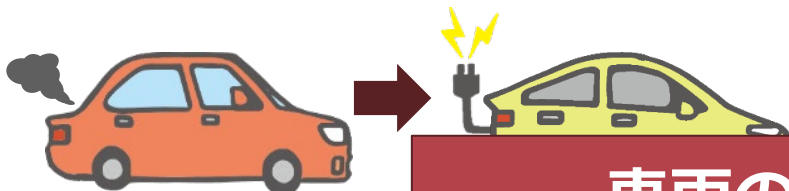
- 公共交通を使う
- カーシェアリングを使う(所有しない)
- マイカーでも知り合いと一緒に乗る



公共交通の利用促進

クルマを変える

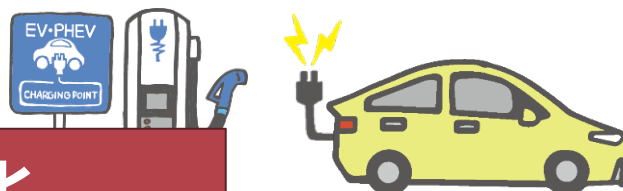
- ガソリンなどの内燃機関からハイブリッドや電気自動車に変える
- 用途に合わせて、小さくて軽い、燃費の良い車に変える



車両の電動化

車両性能を上げる

- バッテリー・モータなどの効率を上げる
- 車両を軽量化する
- 充電効率を上げる



充電方法を変える

- 再生可能エネルギーによる発電の多い時間に充電する(夜より昼間)
- 使い切れない太陽光発電を優先的に充電する



再エネの導入促進



本源的需要

- 移動すること自体が目的
- 散歩、クルーズ、観光列車など

派生的需要

- 目的を果たすために必要な移動
- 自宅から目的地

生活の移動

- 通勤・通学(頻度高)
- 買い物(頻度中)
- 通院(頻度小)

余暇の移動

- 観光
- 地域活動
- 文化活動

**ないと日常生活で困る
最悪生きていけない**

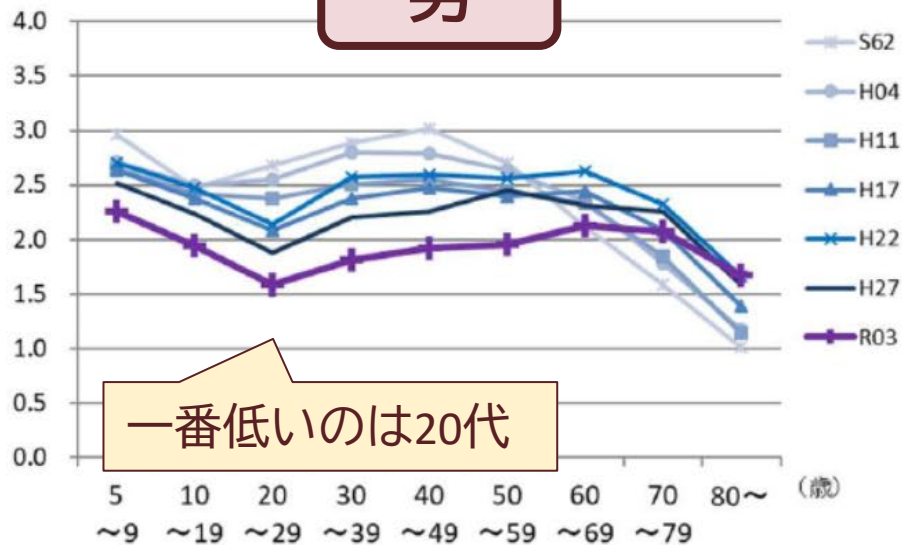
**なくとも困らないけど
ないと楽しくない**



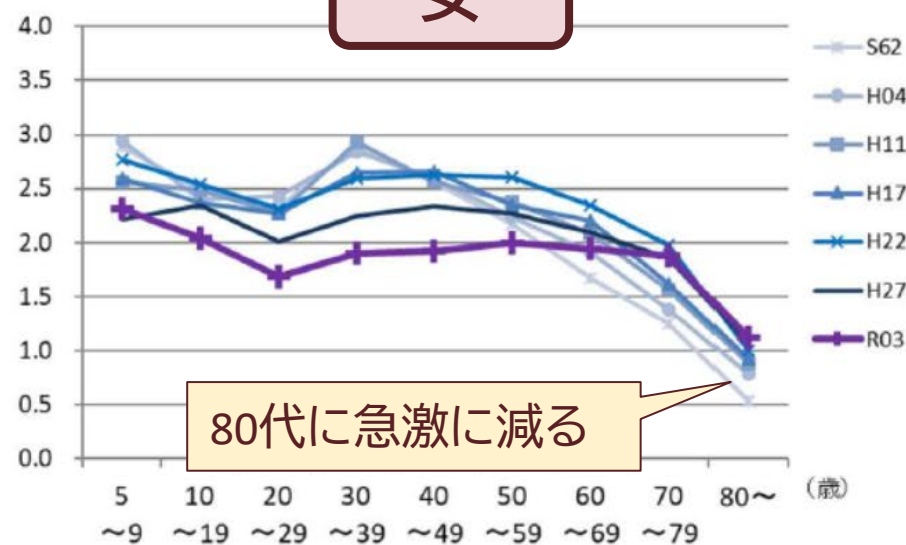
年齢別・男女別トリップ原単位（トリップ数/人・日）

平日

男

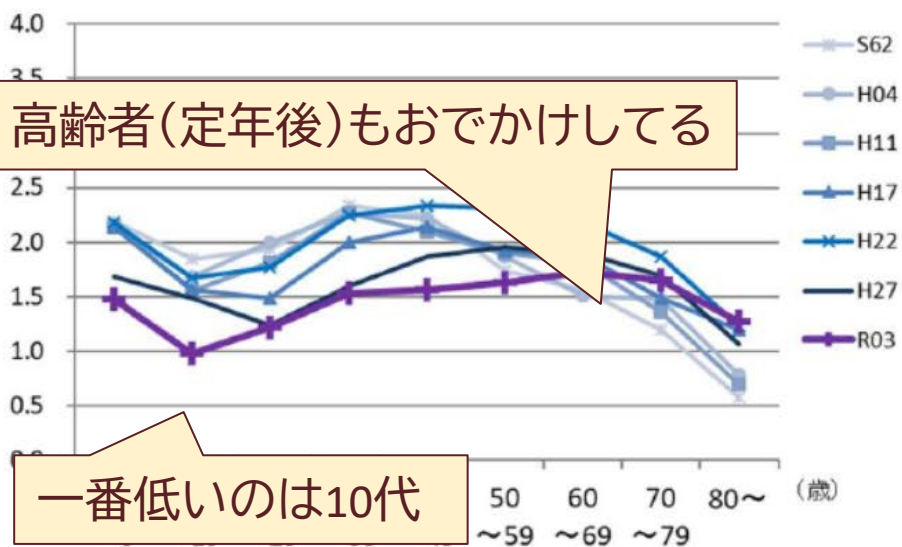


女

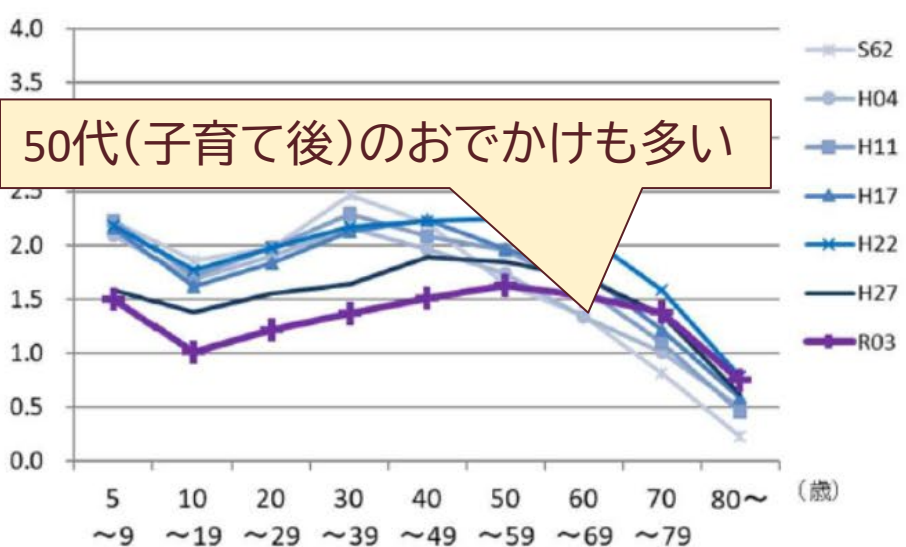


休日

高齢者(定年後)もおでかけしてる



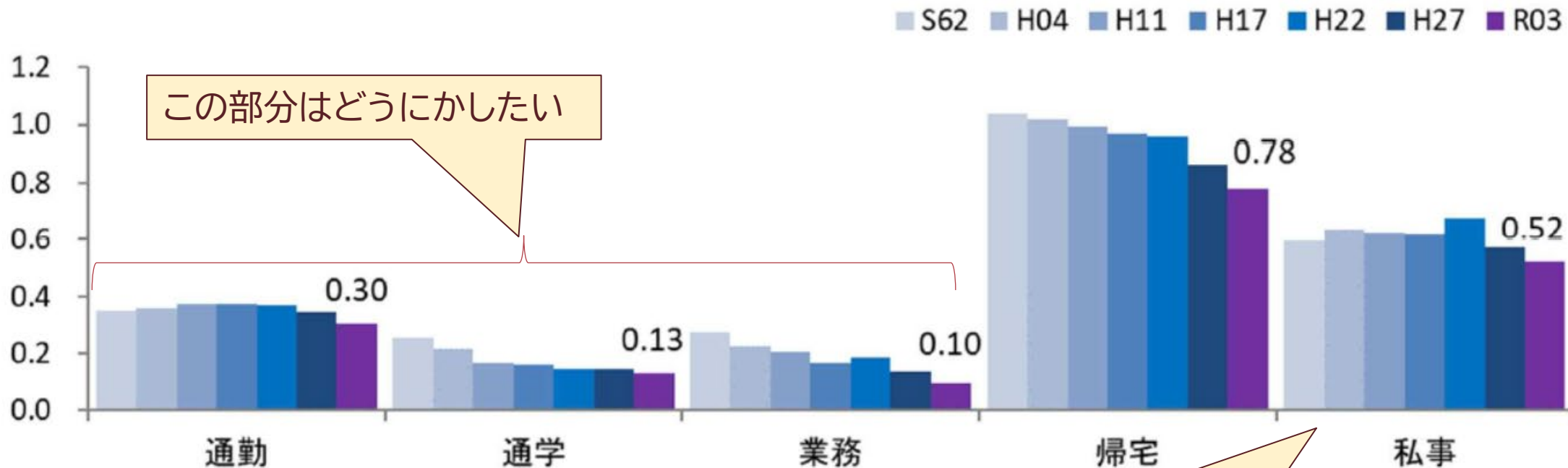
50代(子育て後)のおでかけも多い



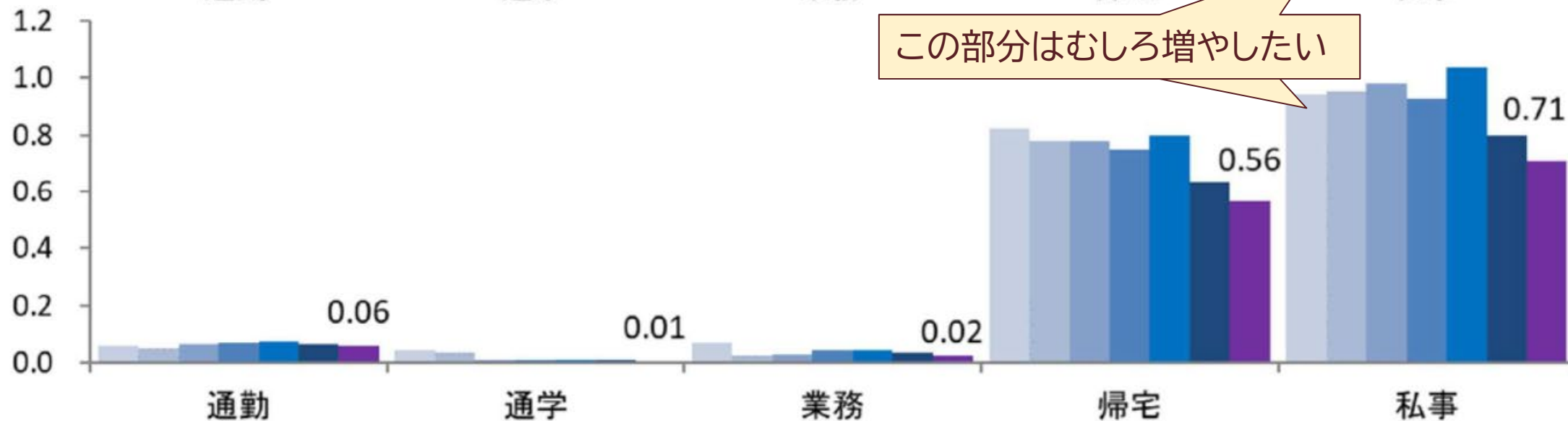


移動目的別トリップ原単位（トリップ数/人・日）

平日



休日





- 我慢はきつと続かない
- 受容の範囲が増えるのはいいことかも？
 - まあ、これでもいいか、しかたないなあ
 - これも、面白いかも→ここまで行けたら最高

**新宿や池袋に出た方が栄えているけど
「所沢でもいいや」、「所沢の方が面白い」
ということを増やしていく**



やると損をする

(=損をしたくないからやる)

やると得をする

(=得をするから積極的にやる)

やると徳が高まる

(=徳を高めて褒められる)